

## Besuch bei den ALBA Rollis Berlin in der Max Schmeling Halle

Wir hatten die Möglichkeit bei einem Workshop am 07.03.15 der ALBA Rollis Berlin teilzunehmen. Dazu fuhren wir in die Max Schmeling Halle, wo uns Red Frister begrüßte und uns etwas über das Rollstuhlbasketballspiel erklärte. Anschließend bekam jeder einen Sport-Rollstuhl und wir konnten uns beim Fahren ausprobieren. Kleine Wettspiele und Geschicklichkeitsübungen halfen uns, sicher mit dem Rollstuhl zu fahren. Wir bekamen Basketballbälle und probierten jetzt einige Würfe und Pässe. Zum Abschluss spielen wir ein fast richtiges Spiel. Dabei dienten und Kastenteile als Körbe, da die offiziellen Körbe für uns viel zu hoch hingen.

Allen Kindern und Erzieherinnen hat dieser Workshop gut gefallen und die Erfahrung in einem Rollstuhl Sport zu treiben empfanden wir als sehr wertvoll.

