

Wie kann ich mich und andere schützen?

Um sich und andere zu schützen, gibt es ein paar einfache Regeln:

	<p>Ich wasche mir die Hände regelmäßig mit Seife. (mindestens 20 Sekunden lang oder zwei „Alle meine Entchen“)</p>
	<p>Beim Niesen oder Husten halte ich den Arm oder ein Taschentuch vor und huste/niese nicht in die Handfläche.</p>
	<p>Beim Naseputzen verwende ich Papiertaschentücher und werfe diese anschließend weg.</p>
	<p>Ich fasse mir mit den Händen nicht ins Gesicht – vor allem nicht an den Mund, die Augen und die Nase.</p>
	<p>Zu anderen Personen (die nicht bei mir zuhause wohnen) halte ich 1,5 bis 2 Meter Abstand (etwa beide Arme ausgestreckt) und schüttele keine Hände.</p>

In der Schule gilt außerdem:

	<p>Halte dich an die Ansagen der Erwachsenen, sie kennen sich gut aus und wollen dich schützen!</p>
	<p>Halte Abstand zu anderen – die Bodenmarkierungen helfen dir dabei!</p>
	<p>Bleibe in deiner Klasse und Gruppe – so wenig Kontakt zu anderen wie möglich!</p>
	<p>Halte dich bei deinen Wegen im Schulhaus an die Markierungen!</p>
	<p>Ich tausche keine Stifte, Essen, Getränke und teile auch keine anderen Sachen.</p>